**班級經營/給家長的一封信**

親愛的家長您好：

 我是二年甲班級任導師黃千祐老師，很高興能陪伴您的孩子一起成長、學習。學習開始之初，透過這封信問候您，也藉此將我帶班的理念及構想傳達給您，了解彼此，讓您的孩子在你我的努力陪伴下，越來越進步、越來越好。

**班級經營理念**

對於帶班的重點有三：

1、重視孩子的品格教育

2、提升孩子的專注力

3、培養孩子的閱讀能力

品格教育

1. 感恩：沒有任何事是理所當然，孩子學會感恩，就會懂得知足，並且意味著孩子可以學習付出、回饋一些事物。本學期會帶孩子們做每天一次的感恩練習，培植「心」能量。
2. 同理心：希望孩子學會換位思考、站在別人的角度，以善意溝通理解與處理問題，對於人際交往與關係的建立，是一項很重要的溝通能力。
3. 誠實：「人無信不立」，誠實能贏得尊重、獲取信任、結交朋友，自己也能感到安心。
4. 負責：確實執行該做的事並盡力完成每項任務，例如：回家功課、校內打掃、家長及老師交代的事情如實完成，並且用認真的態度面對；任務沒有執行妥善但勇敢承擔後果並改善：能訓練孩子自己解決問題及從失敗中站起來的能力。
5. 禮貌：禮貌對孩子有深遠的影響，除了在學校的人際關係，也擴及至未來出社會、進職場；要讓孩子具備禮貌的認知和培養，必須從平時的生活教養開始，因此良好的「身教」成為示範與榜樣，才能建立起孩子對禮貌的概念並從中學習。
6. 整潔：培養孩子對個人與環境整潔的感受力與行動力，無論在學校或在家，都是教育機會，整潔是一種必要且基礎的生活習慣，愛整潔的孩子能夠更有效率、有條不紊地完成工作，也能營造令人舒服的相處環境。

**親愛的家長，每個看似微不足道的基本習慣，對每個孩子而言都是必備的重要品格，他們正在起步，請家長們與老師一起努力，讓孩子不要走偏，可以好好的茁壯長大。**

專注力

 對於學生而言，專注力的缺乏將直接導致學習上的困難。例如：上課聽不到十分鐘就神遊、寫作業一直分心、考前念書無法專心複習，臨時抱佛腳也抱不出好的成績……。學業成績上的失利，經常會導致自信心受挫，變得更討厭學習，成為一個惡性循環。這也是為什麼提升專注力對學生而言是如此重要。本學期將會透過「正念呼吸」及「舒爾特方格」練習提升專注力，將注意力從各種思緒、感受上，帶回「當下」。練習久了，即使孩子仍然無法完全避免被其他事物吸引走，但能夠比毫無覺察的狀態，更快地意識到自己心的所在，進而提升孩子的專注力。正念及舒爾特方格可以用最溫和又有效的方法，幫助孩子把跑掉的注意力再輕柔地帶回來，讓孩子重新專注在眼前的事情上。長久練習下來，便能自然而然地提升專注力！

（專注力部分內容轉載自華人正念減壓中心）

閱讀能力

 許多研究結果顯示，有閱讀習慣的孩子在寫作方面的成就要遠超過沒有閱讀習慣的孩子，所

以閱讀是加強文字力和表達力的關鍵；閱讀能力愈強的人，學習能力愈強，愈有能力蒐集、理解與判斷資訊，是任何學科學習的重要基礎、孩子日後終身適用的自學能力，更有助於增加專注力與平靜。

**家長協助事項**

1. 到校時間為7：20­~ 7：40，為維護孩子們安全，請於7：20後才到校，勿太早到，若家長上班不便，可至前庭暫等候。

（放學時間：週一、週三、週四、週五為中午12：30；週二為15：30）

1. 養成孩子早睡早起、上學不遲到的好習慣；若因故不能到校上學，一定要請假，可以用電話請假或事先寫請假條或聯絡簿告知老師。

請假專線：4830414 分機 310、311（輔導室）

1. 關心孩子飲食健康及作息，每天一定要記得吃早餐，並請妥善安排規畫孩子作息活動；請不要讓孩子帶零食到學校（糖果、油炸類餅乾…等影響小孩成長發育的零食，這些零食通常高熱量、富含色素、營養價值低），若擔心孩子到下午會餓，可以準備一個麵包或一瓶保久乳等可以吃飽的點心，讓我們一起守護孩子的健康。
2. 上課期間請不要在教室內外圍觀，要逐漸放手，讓孩子獨立。
3. 每天請確實簽閱「家庭聯絡簿」，檢查回家作業是否完成，了解並關心孩子在校生活情形及學習狀況。
4. 請不要做孩子的「郵差快遞」，以養成孩子對自己負責的態度。
5. 多傾聽孩子心聲，利用親子相處時光，多聊聊學校、學習、遊戲、與同學相處等情況，並多給予孩子鼓勵和讚美，幫助孩子建立自信心。
6. 星期一、星期四為學校制服日，請穿著學校運動服，其他天皆可穿便服；鞋子請選擇可保護腳趾的運動鞋，拖鞋及涼鞋皆不宜。

**老師聯絡方式**

1. 手機：0918726228
2. LINE官方帳號：搜尋「@130dloew」（112學年樹林國小二甲班群）

 若有任何孩子需要注意的地方，歡迎家長提出，只要對孩子有益、有幫助的，我們都可以一起討論。平時可透過聯絡簿、LINE、電話做雙向溝通。最後感謝您花時間閱讀完這一封信，希望我們在這兩年可以一起陪伴孩子們前進，讓孩子快樂的學習、成長、茁壯。

**我們無法保護孩子免於人生的挑戰，因此，重要的是讓他們準備好面對挑戰。**

謝謝您﹗祝您身體健康、平安順心﹗

二年甲班導師 黃千祐 敬上