

桃園市樹林國小 106 學年度----學生作息表

		時間起訖		作息表				
		上學時間		7:20~7:40				
編序	活動	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	1	整潔活動	07:30~07:50					
	2	晨間活動	08:00~08:35	學生朝會	教師朝會 生命教育	讀報教育	導師時間	寧靜閱讀
	3	準備上課	08:35~08:40					
	4	第一節	08:40~09:20					
	5	第二節	09:30~10:10					
	6	課間活動	10:10~10:30		優活時間	資源回收		
	7	第三節	10:30~11:10					
	8	第四節	11:20~12:00					
中午		午餐時間	12:00~12:30					
		午休時間	12:30~13:05	1~4年級 放學時間		全校放學時間	1、2年級 放學時間	1、2年級 放學時間
下午	9	活動筋骨	13:05~13:10					
	10	第五節	13:10~13:50					
	11	第六節	14:00~14:40					
	12	整潔活動	14:40~14:50					垃圾回收
	13	第七節	14:50~15:30					
放學時間		15:30~15:40	5~6年級 放學時間	全校放學			3~6年級 放學時間	3~6年級 放學時間